

HOLA ¡YO SOY UNA ENDORFINA!

Yolanda Rodríguez

Me encuentro en tu sangre y soy una sustancia muy útil en tu actividad diaria, mi acción se incrementa cuando haces ejercicio y con ciertos alimentos, soy la responsable de que te sientas bien y mi efecto se disminuye cuando tu organismo es agredido: cuando te pegas, de hieres, te enfermas, no comes, estas triste e inactivo, a mi me encanta pasearme por tu cuerpo y espero que a ti también, así que vive tu vida de la mejor forma conmigo.....

